



# ふれあい

第56号

2017年(平成29年)  
1月30日

発行  
長房地域住民協議会  
八王子市長房町506-2  
八王子市長房市民センター  
☎042(664)4774  
(公財)八王子市学園都市  
文化ふれあい財団



◎南団地、サロン「光」でのマジックショー



◎富士吉田、河口湖への研修バス旅行

## 長房話題★あれこれ

●記事は、2.3.4面にあります



◎町自連横山北地区、合同防災訓練



家ですね  
私有地ですよ

◎長房町内で『プラタモリ』ロケ(京王御陵線跡付近)



◎トリム体操「山百合体操クラブ」のみなさん

## 謹賀新年

長房地域住民協議会  
会長 松葉浩充

穏やかな中で新しい年を迎えられたことと存じます。日頃から住民協の諸活動に対して、ご理解ご協力をいただきまして大変有難くお礼を申し上げます。

昨年はトランプ大統領選出、小池都知事の誕生、プーチン大統領の来日、そして熊本地震災害、北海道の水害被害などが多発しました。八王子市は今年市制100周年を迎え諸事業が計画され既に実施されていることもあります。

地域では都営北団地の建て替えも完了し、利便性もよくなったことと思います。二十八回目を迎える「長房ふれあい端午まつり」は地域の繋がりを深める絶好の時とらえています。昨年の協力者は延900名と多くの方の参加のもと実施できました。今年も100周年とのリンクも検討し、実行したいと思っています。

市民センターを活用しての取り組みも、囲碁同好会、絵画教室が新たに活動しています。今年もお菓子作り、料理教室ほかを検討しています。お願いがあります。住民協の活動に協力して頂ける方の役員会員登録を求めています。町会・自治会長に申し出て下さい。

本年も住民協全役員、センター職員一同しっかり取り組んで参ります。ご家族皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。



長房周辺  
散策記

22

『ブラタモリ』を辿って

長房遺跡めぐり

昨年9月17日にNHKで放映された『ブラタモリ』のテーマは「日本一の高尾山」でした。長房の街も紹介されていました。今回はそのあとを辿ってブラリ散策しましょう。

先ず京王御陵線の跡にそって歩き始めましょう。横山橋から西に30m、学童保育所の手前に立つと川向こうの甲州街道の交番から向かいのガソリンスタンド、新しくできた

介護施設そして樹木の途切れたところから、架橋に乗った線路が迫って来るように想像できます。そして残された二つの橋梁(その一つにタモリが登りました)を渡り長房団



『ブラタモリ』のロケ現場

地に向かいます。架橋は昭和6年運行開始から、並木町交差点南側にあった旧横山駅も高架で、中央線と甲州街道を跨ぎ、長房の段丘に乗せています。戦争が激しい昭和20年1月に営業休止になりました。工事中の南団地、古墳公園の南側を通り三軒在家稲荷の北側の旧線路道を歩きます。陵東住宅の中を抜けて近藤内科の横に出ます。そこが旧「御陵前駅」で、駅舎は神社風の銅色瓦葺き建物だったそうです。昭和20年8月2日の八王子大空襲で東側に延びたホームも焼失しました。昭和42年10月御陵線の山田駅から高尾山口まで延長し、京王高尾線が開通しました。

ミニ高尾山、陵東公園

そのまま参道を御陵に向かい途中右に曲がる車道がありますので北方向に歩き坂を越えると「陵東公園」の案内があります。左に(西)に曲がり進むと公園の入り口になります。ここは城山手の住宅街ですが、旧地名は下長房「落越」

(オッコシ)になります。縄文時代から、弥生、古墳、奈良、平安、鎌倉、戦国北条、の遺跡で住宅跡も各時代のもので発掘されています。縄文時代のイノシシの落とし穴が多く見つかっています。またこの地域は湿地が多く、稲作が行われ、田んぼが深いために農具、稲を運ぶため木の舟が使われていました。

さて、公園に入り、高台を見渡しましょう。南風に当たる斜面は暗い森、北風の入るところは明るい森が分かります。ここは多摩御陵に続いた丘陵なので、低いところには湧き水の池があり、周りに自然林が多くとても恵まれた公園です。

暗い森はカシ・シイ・サカキ・ヒイラギ・ネズミモチなど葉が厚い常緑広葉樹です。明るい森はイヌブナ・ケヤキ・コナラ・クヌギなどの落葉広葉樹で、高尾山の植物分布に似ています。

地層は小仏積層ではなく、関東ローム層の赤茶けた土ですが、地形は高尾山などの山地から何億年もかけて削られ、流された泥岩が扇状地を構成し、また隆起し川が谷になって長房丘陵ができています。

その上に富士山の火山灰が積もってローム層になっていきます。

『ブラタモリ』で日本一だ

町会・自治会のサロン活動紹介①  
長房南団地、サロン「光」

長房南団地は目下建て替えて工事の真っ最中で、毎日工事の音が団地内に響いています。現在第二次工事が進行中ですが第一次工事が二十七年に完成し移転が終わった十一月に、サロン「光」が誕生いたしました。代表者は、田名網英二さんです。

ご多分に漏れず当団地も高齢化が著しく、これからの団地生活に大きな課題を抱えている訳です。サロンの目的は



サロン「光」でのイベント

と言われた高尾山をを眺めながら、楽しい散策ができると思います。

長房町会

伊藤 完

数多い高齢者同士の親睦を図り、お互いに生きがいを求めようという思いで発足しました。

サロンの開催は毎月第2と第4の木曜日、午後1時30分より団地内の第一集会所で開催されます。

毎回いろいろのイベントの他に「高齢者あんしん相談センター長房」や民生委員との相談会等も開かれています。

今までにおこなったイベントは、マジックショー、落語、ギター演奏、健康体操、民謡踊り、お手玉体操、また、ぬり絵や割り箸工作、輪ゴムで作るアクセサリーなど毎回楽しい企画で一杯です。

また好評なのが、終わったあとの茶話会です。コーヒやお茶を楽しみながらの談笑のひと時を皆様楽しんでくださいます。ぜひ一度おいでください。

長房南団地

千葉茂雄





### 私の趣味

## 毛糸の手編みひとすじ

都営長房西団地 吉田あや子さん



長房市民センターの女性職員で、定年になり退職した人たちが長房地域に大勢います。彼女たちがその後の交友や親睦、老化防止のため、何か良いものはないかと相談したところ、都営長房団地に長いこと毛糸の手編みをしている専門家がいると分かり「ぜひ、教えて欲しい」とお願いして、8年前から吉田あや子さんの「手編み教室」が始まりました。

現在では近くの住民も加わり、生徒は12人、毎週水曜日の午前を利用して続けているそうです。最近はいふれあい館での文化祭などにも作品が出品できるようになったそうです。

教室を訪ねてみたら、各自セーターやマフラー、帽子、靴下などプレゼントの相手に喜んでもらえるのを楽しみに、あるいは一年先の旅行に着ていくのを楽しみに、完成を目指して励んでいました。

休息になると、日頃の出来事や耳寄りな話、食べ物や体調の話などで盛り上がっていました。

指導を続けている吉田あや子さんは、「何といたっても手先を動かすこと、糸目を正確につみかさねていくこと、記号や図面を少しずつ覚えていくことが脳の活性化につながり、楽しみがふくらんで老いを感じない体づくりにつながると思います」

と皆さんをはげましていました。

西アパート連合 西山典明



富士吉田市「御師」の宿、外川家で

11月14日(月)、市民センターの休館日に、住民協議会と職員の親睦を兼ね、富士吉

## 住民協議会の研修バス旅行 オリンピックと富士山の歴史にふれた旅

田市と河口湖の歴史や文化、伝統を学ぶ研修バス旅行が行われ、32名が参加して交流しました。

富士吉田市では、昔から富士山頂をめざしてお詣り登山をする人々や、案内する「御師」(おし)を泊める宿がたくさんあり、にぎわっています。したが、一九六四年の東京オリンピックの年に富士スバルラインが開通し、五合目まで自動車で登れるようになりました。

以来、「御師」の宿は客が少なくなり、今は「旧外川家」などを残すだけですっかり様変わりしました。

その旧外川家を見学させていただき、ボランティアのガイドさんから往時の賑わいや、当時のままの家

### センター利用グループの紹介・3 「山百合体操クラブ」



山百合体操クラブは、トリム体操のクラブです。トリムとはバランスを保つという意味で、ラジオ体操よりちょっとハード、エアロビクスほど息切れしない、軽いジャズダンスといった感じだそうです。

会のスタートから34年間続けてきたという宇田川千代子さんは、「高齢者でも体の弱い人でも無理なく続けられます。私は79歳ですが、90歳近い人も。健康寿命を保つためにもお勧めです」 現在会員32人、毎週木曜日午前10時から。あなたもいかがですか？

船田町会 平田哲男

て頂上をめざしたのだ」と当時の登山のなみなみならぬ決意と勇気が伝わってきました。

河口湖ではぐつとりラックスし、猿まわし劇場に立ち寄って、芸達者な猿たちの竹馬や

玉乗り、逆立ちなどの芸を楽しみました。

時あたかも紅葉真っ盛りの素敵な季節、すばらしい1日に感謝しました。

西アパート連合 西山典明



### 町自連横山北地区 (並木町・長房町)主催 合同防災訓練の実施

十一月十二日長房小学校校庭にて快晴に恵まれ、四百五十名の参加を得て合同防災訓練が実施されました。

生永会長挨拶、平塚副会長進行のもと参加者全員が野口市防災課長の講演「災害に備えての安全対策」を具体的にわかりやすく説明いただき、真剣に、そしてうなずきながら聴いている人が多数見受けられました。

その後班ごと分かれ、起振車体験、放水体験AED訓練、



初期消火訓練、煙体験を実施しました。

最後に各種ランタン六十個を抽選して楽しんでもらいました。

この訓練は消防団、女性防火協会、民生・児童委員の協力で隔年で実行されています。

### 中郷のどんど焼き

前日からの雨も朝には止み、十四回目の「どんど焼き」は、古道橋の河川敷から中郷町の広場に場所を変更して行われました。八月の大雨で川の流れが変わり、河川敷が使えなくなってしまうためです。

しかし、今年も変わらずに町会と近隣の方々が、火にくべるお飾りや古いお札を持って集まってくれました。

午前十時、年男と年女による火入れ式が始まり、無病息災を願う老若男女が輪になって、2mもある竹串に付けた

お団子を焼きました。百三十本の竹串や杉の葉は十二月下旬から準備され、温かいお汁粉、甘酒と共に参加された皆様に振舞われました。消防団が見守る中、明るい



### 会員募集ほか

笑い声が響き、盛況のうちに今年も終了いたしました。中郷町会 峯尾成夫

■長房囲碁同好会会員募集

毎週日曜日午後センターにて開催、初心者歓迎

申込は会長・池口隆久氏 (TEL 665・7147)

■絵画教室会員募集 (水墨画、水彩画)

月2回水曜日午前センターにて開催、講師料なし

申込は講師・金沢彩雲氏 (TEL 666・6040)

■長房書道教室会員募集

初心者会員で

一年経過、月

二回土曜日の

午後センター

申込は古川り

う子氏 (TEL 6

65・015

5)センター

■第十二地区

民生・児童委

員協議会会長

の交代

森前会長の後

任として宇田

友子氏が会長

に就任されま

した。

### 園児の鯉のぼりシリーズ 第4回 長房西保育園



こいのぼりの季節がやってくると長房西保育園では、4歳児、5歳児クラスが一匹づつ、一枚の白い布からこいのぼりを作っていきます。クラスで何色に染めるか話し合ったり、みんなで少しづつ針と糸でこいのぼりの形に縫って染めています。

毎年端午まつりの見学には長房中央保育園、長房南保育園と合同で、地域との交流を図りながら楽しく長房市民センターに訪問しています。

(5歳児クラス担任 日橋朋美)

### 長房ふれあいウォークへのお誘い

「ふれあい長房周辺散策記」読者の方をお誘いして、歩きながらの記事内容箇所をご案内します。ガイド資料も用意して次の通り計画しております。

- 予定日時 2月18日(土)、10時~12時 雨天延期 (センター内掲示)
- コース 第1回目は今号散策記・22にそって、市民センターに集合し、陵東公園まで行き、センターに戻ります。途中で中郷遺跡、落越遺跡にも触れたいと思います。
- 参加自由、無料、予約不要、(センターに10時までにお集まりの方をメンバーとします)
- 歩きやすい服装、履物、飲み物をご用意下さい。
- 長房住民協議会活動の一つとして、ご案内は「ふれあい」編集委員の伊藤完 (TEL664-2062)が担当します。